



08-05-2021

Beste leden, ouders en verzorgers

De vragenlijst is vorige week enthousiast door jullie ingevuld. Hartelijk dank voor jullie inbreng. Wij hebben daarom besloten aankomende woensdag ,12 mei, te beginnen met buitenlessen voor leden.

We zullen op de volgende dagen/uren lessen verzorgen:

- Woensdagmiddag, van 16:00-17:00, zal les worden gegeven aan de leeftijdsgroep van 6-16 jaar. De judolessen zullen een combinatie zijn van spel en conditioefeningen. De lessen worden gegeven in het park achter de judoclub, maar we verzamelen bij de judovereniging.
- Vrijdagavond, van 19:00-20:00, conditietraining voor 16+. Bij deze les zijn ook de senioren (27+) welkom, maar is wel met een max van 4 senioren. Tussen de senioren zal 1,5 afstand worden bewaard. Deze les zal gericht zijn op het verbranden van de corona kilo's. De lessen worden gegeven op het terrein van de judoclub en het grasveld erachter.

Weer en kleding

Het nog niet echt heel warm deze lente, dus kom in warme kleding naar de les. Denk hierbij aan een jas, trainingsbroek, sportschoenen, T shirt en natuurlijk Judojas met band. De dojo is dicht, dus kunnen de kleedkamers niet worden gebruikt.

Mocht het weer slecht worden (bijv. door regen) dan zal de les worden afgelast. We zullen dit zo snel mogelijk doorgeven via ons website en facebookpagina.

Inschrijven voor de lessen:

Judoka's tussen 6-27 jaar hoeven zich **niet** in te schrijven voor de lessen. Mochten de lessen toch te druk worden dan zullen we het alsnog invoeren. Maar voor nu zien we daar geen redenen voor. Wel moet je voor de les begint jezelf aanmelden bij onze vrijwilliger(s). We willen de naam van de judoka, geboortedatum en (nood)telefoonnummer van de ouders. Tijdens de les mogen er geen toeschouwers aanwezig zijn.

Alleen de senioren op de vrijdag zullen zich moeten inschrijven voor de lessen van vrijdagavond, vanwege het limiet van 4 personen. Zij kunnen zich aanmelden door een mail te sturen naar buitenleshashi@gmail.com. Vermeldt daarin je naam, geboortedatum en de dag dat je mee wilt doen. Dit kan max 2 dagen voor de les en er kan niet voor meerdere keren tegelijkertijd worden ingeschreven. Mocht je worden uitgeloot, dan krijg je de volgende les voorrang.

Regels tijdens de lessen:

- Luister goed naar de leraar en vrijwilligers. Wij proberen deze lessen veilig en leuk te laten verlopen, maar dit kan alleen als jullie de gegeven instructies goed naleven.
- Ouders mogen niet meekijken met de lessen. Je mag wel je kind komen halen of brengen. Maar blijf niet hangen.
- We verzamelen buiten bij de judovereniging, maar het gebouw is alleen beschikbaar voor vrijwilligers en leraren. De wc en kleedkamers zijn niet te gebruiken. Kleed je daarom thuis om.
- Komt maximaal 10 minuten voor de les naar de dojo. En meld je aan bij de vrijwilliger.
- Voor en na de les worden de handen gedesinfecteerd.
- Houd je buiten de les aan de corona maatregelen.
- Ben je ziek of heeft iemand om je heen corona klachten, blijf thuis.

Met vriendelijke groet,

Bestuur Judovereniging Hashi